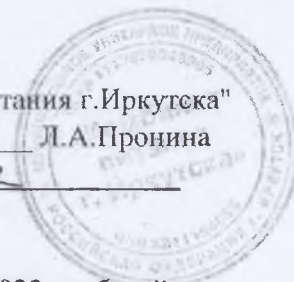




СОГЛАСОВАНО :  
 Директор МУП "Комбинат питания г.Иркутска"  
 Л.А.Пронина  
 " 18 августа " 2022 года



**Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся  
 МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя, II - смена), 2022-2023 учебный год  
 ОБЕД/ПОЛДНИК**

Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)			День: 1			Неделя: 1	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,90	10,90	94,90	107,01
234/2017	Котлеты или биточки рыбные с соусом	100	8,15	6,70	11,30	138,10	170
54-1г/2020	Макаронны отварные	180	6,00	6,48	42,00	250,32	71
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52	
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	202
Пр.выпуск	Хлебобулочное изделие (Булочка сладкая в ассортименте)	50	2,04	9,36	71,40	378,00	
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>23,79</b>	<b>28,12</b>	<b>195,25</b>	<b>1129,24</b>	
<b>Полдник</b>							
120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,80	14,36	109,16	263
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	30	0,84	0,17	7,41	34,49	
14/2017	Масло (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	65,60	45
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,90	81,83	207
<b>Итого за Полдник</b>		<b>440</b>	<b>6,84</b>	<b>12,52</b>	<b>37,77</b>	<b>291,08</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1320</b>	<b>30,63</b>	<b>40,64</b>	<b>233,02</b>	<b>1420,32</b>	

Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)						День: 2	Неделя: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
95/2016	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,40	14,33	167,32	105
263/2017	Рагу из свинины	200	13,30	34,40	19,70	441,60	178
45/2017	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,20	6,50	60,00	14
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,4	0,28	12,35	57,52	
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
ТТК № 2097	Напиток из свежзамороженной ягоды (горячий или охлажденный)	200	0,18	0,07	16,29	66,51	211
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>28,58</b>	<b>46,75</b>	<b>93,77</b>	<b>910,15</b>	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 825	Вареники с творогом п/ф	200	5,94	3,00	10,80	93,96	265
Пр.выпуск	Батон нарезной	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40	
14/2017	Масло (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	65,60	45
508/2018	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	180	0	0	16,74	66,96	210
<b>Итого за Полдник</b>		<b>415</b>	<b>7,94</b>	<b>10,80</b>	<b>40,49</b>	<b>290,92</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1265</b>	<b>36,52</b>	<b>57,55</b>	<b>134,26</b>	<b>1201,07</b>	



Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)						День: 3	Неделя: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	83,23	106
54-2г/2020	Макаронны отварные с овощами	180	5,64	8,28	31,80	224,28	69
ТТК № 2138	Печень, тушенная в сметанном соусе	100	12,66	8,76	3,81	144,72	157
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52	
350/2017	Кисель из плодов и ягод свежих	200	0,33	1,08	28,14	123,59	227
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>25,60</b>	<b>23,75</b>	<b>108,60</b>	<b>750,54</b>	
<b>Полдник</b>							
181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,8	10,2	30,8	238,2	264
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	30	0,84	0,17	7,41	34,49	
15/2017	Сыр (порциями)	25	6,50	6,65	0,00	85,85	17
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,90	81,83	207
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	200	1,80	16,44	61,90	402,76	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>655</b>	<b>16,46</b>	<b>34,81</b>	<b>116,01</b>	<b>843,13</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1485</b>	<b>42,06</b>	<b>58,56</b>	<b>224,61</b>	<b>1593,67</b>	

Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)						День: 4	Неделя: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
96/2017	Рассольник Ленинградский	250	2,00	5,00	11,98	100,92	103,02
310/2017	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,61	170,78	58
229/2017	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	98,75	174
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52	
Пр.выпуск	Сок овощной в ассортименте	200	13,86	5,11	74,59	399,82	
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>34,24</b>	<b>20,92</b>	<b>154,93</b>	<b>944,99</b>	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	100	12,4	2,06	0,48	70,06	158
71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	0,35	0,05	0,95	5,65	35
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,4	0,28	12,35	57,5	
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,90	81,83	207
<b>Итого за Полдник</b>		<b>400</b>	<b>15,67</b>	<b>3,74</b>	<b>29,68</b>	<b>215,06</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1230</b>	<b>49,91</b>	<b>24,66</b>	<b>184,61</b>	<b>1160,05</b>	



Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)							День: 5	Неделя: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Обед</b>								
112/2017	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,60	2,78	15,70	98,22	108	
ТТК № 2151	Котлета "Вкусняшка" с соусом	100	12,05	6,10	9,00	139,10	184	
24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,60	3,60	2,20	43,60	38	
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	2/50	7,60	0,80	49,20	234,40		
Пр.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	86,60		
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Яблоко)*	160	0,64	0,64	15,68	71,04		
<b>Итого за Обед</b>		<b>910</b>	<b>24,49</b>	<b>14,12</b>	<b>111,98</b>	<b>672,96</b>		
<b>Полдник</b>								
210/2017	Омлет натуральный	200	20,10	9,14	3,60	177,06	258	
Пр.выпуск	Батон нарезной	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40		
54-7гн/2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	120,80	205	
Пр.выпуск	Кондитерское изделие (Конфета в ассортименте)	24	0,40	1,75	0,50	19,35		
<b>Итого за Полдник</b>		<b>449</b>	<b>26,50</b>	<b>17,49</b>	<b>29,55</b>	<b>381,61</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1359</b>	<b>50,99</b>	<b>31,61</b>	<b>141,53</b>	<b>1054,572</b>		

Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)						День: 6	Неделя: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
395/2017	Вареники с картофелем промышленного выпуска, п/ф	200	21,40	5,46	39,40	292,34	259
ТТК № 2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	100	1,38	5,00	3,60	64,92	1
7/2017	Бутерброды горячие с сыром и маслом	30/15/6	5,58	8,32	14,84	156,56	47
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	202
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52	
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	200	1,80	16,44	61,90	402,76	
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>32,16</b>	<b>35,50</b>	<b>154,79</b>	<b>1067,30</b>	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 2016	Запеканка из творога с соусом "Янтарным"	180/30	15,33	3,79	25,44	197,19	262
Пр.выпуск	Батон нарезной	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40	
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,90	81,83	207
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Апельсин)*	220	1,98	0,44	17,82	83,16	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>655</b>	<b>20,73</b>	<b>6,18</b>	<b>72,01</b>	<b>426,58</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1455</b>	<b>52,89</b>	<b>41,68</b>	<b>226,80</b>	<b>1493,88</b>	



Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)

День: 7 Неделя: 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
102/2017	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	135,55	101
310/2017	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,61	170,78	58
ТТК № 2138	Печень, тушенная в сметанном соусе	100	12,66	8,76	3,81	144,72	157
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	40	1,12	0,22	9,88	46,02	
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
ТТК № 2097	Напиток из свежзамороженной ягоды (горячий или охлажденный)	200	0,18	0,07	16,29	66,51	211
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>26,68</b>	<b>19,90</b>	<b>98,73</b>	<b>680,78</b>	
<b>Полдник</b>							
121/2017	Суп молочный с крупой	200	2,97	3,57	6,1	68,41	268
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	30	0,84	0,17	7,41	34,51	
14/2017	Масло (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	65,60	45
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,90	81,83	207
<b>Итого за Полдник</b>		<b>440</b>	<b>5,43</b>	<b>12,29</b>	<b>29,51</b>	<b>250,35</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1260</b>	<b>32,11</b>	<b>32,19</b>	<b>128,24</b>	<b>931,13</b>	

Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)						День: 8	Неделя: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	83,23	106
ТТК № 2068	Горбуша запеченная "Золотая рыбка"	100	23,10	8,70	2,20	179,50	161
24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,60	3,60	2,20	43,60	38
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	2/50	7,60	0,80	49,20	234,40	
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	202
Пр.выпуск	Фрукты свежие (Банан)*	220	3,30	1,10	46,20	207,90	
<b>Итого за Обед</b>		<b>970</b>	<b>36,97</b>	<b>19,15</b>	<b>130,40</b>	<b>841,83</b>	
<b>Полдник</b>							
174/2017	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	200	7,30	10,60	48,40	318,20	267
Пр.выпуск	Батон нарезной	25	1,90	0,60	12,85	64,40	
14/2017	Масло (порциями)	5	0,05	3,60	0,05	32,80	45
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,90	81,83	207
Пр.выпуск	Кондитерское изделие (Конфета в ассортименте)	24	0,40	1,75	0,50	19,35	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>454</b>	<b>11,17</b>	<b>17,90</b>	<b>77,70</b>	<b>516,58</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1424</b>	<b>48,14</b>	<b>37,05</b>	<b>208,10</b>	<b>1358,41</b>	



Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)						День: 9	Неделя: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
96/2017	Рассольник Ленинградский	250	2,00	5,00	11,98	100,92	103,02
400/1-й 1973	Сложный гарнир (Картофельное пюре/капуста тушеная)	180	3,40	5,16	8,90	95,62	66
ТТК № 2132	Котлета "Гречанка" с соусом	100	12,11	8,02	12,48	170,54	169
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	20	0,56	0,11	4,94	22,99	
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
508/2018	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	200	0,00	0,00	18,60	74,40	210
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>21,87</b>	<b>18,69</b>	<b>81,50</b>	<b>581,67</b>	
<b>Полдник</b>							
175/2017	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	5,80	10,60	31,90	246,20	254
Пр.выпуск	Батон нарезной	25	1,90	0,60	12,85	64,40	
15/2017	Сыр (порциями)	30	7,80	7,98	0,00	103,02	17
14/2017	Масло (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	65,60	45
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	200	1,80	2,16	61,90	274,24	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>465</b>	<b>17,40</b>	<b>28,54</b>	<b>106,75</b>	<b>753,46</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1265</b>	<b>39,27</b>	<b>47,23</b>	<b>188,25</b>	<b>1335,13</b>	

Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)						День: 10	Неделя: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех. карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
95/2016	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,40	14,33	167,32	105
303/2017	Каша перловая вязкая	180	3,60	5,04	25,68	162,48	53
260/2017	Гуляш (свинина)	100	10,64	28,19	2,89	307,83	154
Пр. выпуск	Хлеб ржаной	20	0,56	0,11	4,94	22,99	
Пр. выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
350/2017	Кисель из плодов и ягод свежих	200	0,33	1,08	28,14	123,59	227
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,53</b>	<b>43,22</b>	<b>100,58</b>	<b>901,41</b>	
<b>Полдник</b>							
120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,80	14,36	109,16	263
Пр. выпуск	Батон нарезной	25	1,90	0,60	12,85	64,40	
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,90	81,83	207
Пр. выпуск	Фрукты свежие (Яблоко)*	180	0,72	0,72	17,64	79,92	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>605</b>	<b>8,52</b>	<b>6,47</b>	<b>60,75</b>	<b>335,31</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1405</b>	<b>36,05</b>	<b>49,69</b>	<b>161,33</b>	<b>1236,72</b>	



Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)						День: 11	Неделя: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
34/П 2001	Свекольник	250	2,10	7,30	10,50	116,10	104,03
310/2017	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,61	170,78	58
234/2017	Котлеты или биточки рыбные с соусом	100	8,15	6,70	11,30	138,10	170
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	40	1,12	0,22	9,88	45,98	
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
ТТК № 2097	Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)	200	0,18	0,07	16,29	66,51	211
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>18,78</b>	<b>19,87</b>	<b>100,18</b>	<b>654,67</b>	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 204	Каша молочная "Улыбка"	150	5,48	6,80	30,20	203,92	272
ТТК № 907	Сырники из творога с соусом "Янтарным"	60/10	9,50	1,27	12,72	100,31	
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	20	0,56	0,11	4,94	23,01	
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	200	1,52	1,35	15,90	81,83	207
<b>Итого за Полдник</b>		<b>440</b>	<b>17,06</b>	<b>9,53</b>	<b>63,76</b>	<b>409,07</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1260</b>	<b>35,84</b>	<b>29,40</b>	<b>163,94</b>	<b>1063,74</b>	

Рацион: 12 лет и старше (более 6 часов)						День: 12	Неделя: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	№ Тех.карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Обед</b>							
Пр.выпуск	Пельмени мясные отварные п/ф	200	20,50	12,00	35,10	330,40	
ТТК № 2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	100	1,30	3,20	6,50	60,00	1
Пр.выпуск	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пр.выпуск	Хлеб ржаной	50	1,40	0,28	12,35	57,52	
Пр.выпуск	Сок овощной в ассортименте	200	13,86	5,11	74,59	399,82	
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	200	1,80	16,44	61,90	402,76	
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>42,66</b>	<b>37,43</b>	<b>215,04</b>	<b>1367,70</b>	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 825	Вареники с творогом п/ф	200	5,94	3,00	10,80	93,96	265
Пр.выпуск	Батон нарезной	25	1,90	0,60	12,85	64,40	
684/2004	Чай без сахара	200	0,40	0,10	0,08	2,82	265
Пр.выпуск	Кондитерское изделие (Конфета в ассортименте)	24	0,40	1,75	0,50	19,35	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>449</b>	<b>8,64</b>	<b>5,45</b>	<b>24,23</b>	<b>180,53</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1249</b>	<b>51,30</b>	<b>42,88</b>	<b>239,27</b>	<b>1548,23</b>	



Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)		
Показатели	Фактические значения по меню в среднем за день цикла	Рекомендуемые значения по меню в среднем за сутки
Энергетическая ценность, (ккал)	1283,08	1088-1360
Количество белков (г)	42,14	36-45
Количество жиров (г)	41,1	36,8-46
Количество углеводов (г)	186,16	153,2-191,5
Витамин С, мг	28,36	28-35
Витамин В1, мг	0,568	0,56-0,7
Витамин В2, мг	0,712	0,64-0,8
Витамин А, мкг рэ	360,536	360-450
Кальций, мг	530,568	480-600
Фосфор, мг	516,656	480-600
Магний, мг	120,888	120-150
Железо, мг	7,464	7,2-9
Калий, мг	534,328	480-600
Йод, мкг	0,056	0,04-0,05

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи, %	Норма обед	Норма полдник	Норма за 2 недели
	30-35	10-15	40-50
	Средняя за 2 недели, ОБЕД	Средняя за 2 недели, ПОЛДНИК	Средняя за 2 недели
	32,2	15,0	47,2

При составлении рационов использовались рецептуры и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, разработанные с использованием :

1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. М 2017 г.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов. Новосибирск 2020 г.
3. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений. Пермь 2001 г.
4. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. П 2018 г.
5. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. М 2016.
6. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. Пермь 2013.
7. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. М 2004.



Распределение плодов и ягод свежих по дням циклического меню													
Наименование плодов и ягод свежих	Выход, гр.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Банан*	220								x				
Яблоко*	160					x							
Яблоко*	180										x		
Апельсин*	220						x						
Черноплодная рябина	18		x					x				x	
Облепиха	26			x							x		
Облепиха	4						x						
Облепиха	1											x	

\*Возможна замена на другой фрукт или ягоду.

Распределение соков плодовоовощных, напитков витаминизированных, в т.ч. инстантных по дням основного меню													
Наименование	Выход, гр.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Сок овощной	200				x								x
Сок фруктовый	200					x							
Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	180		x										
Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	200									x			

\*Возможна замена на сок в ассортименте.

Распределение кондитерских изделий по дням основного меню													
Наименование	Выход, гр.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Конфета	24					x			x				x

\*Возможна замена на кондитерские изделия в ассортименте (конфета, мармелад, печенье сахарное, печенье овсяное, пряник)

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи**

День типового меню	Обед	Полдник
с 12 лет и старше (более 6 часов), 1пн	880	440
с 12 лет и старше (более 6 часов), 1вт	850	415
с 12 лет и старше (более 6 часов), 1ср	830	655
с 12 лет и старше (более 6 часов), 1чт	830	400
с 12 лет и старше (более 6 часов), 1пт	910	449
с 12 лет и старше (более 6 часов), 1сб	800	655
с 12 лет и старше (более 6 часов), 2пн	820	440
с 12 лет и старше (более 6 часов), 2вт	970	454
с 12 лет и старше (более 6 часов), 2ср	800	465
с 12 лет и старше (более 6 часов), 2чт	800	605
с 12 лет и старше (более 6 часов), 2пт	820	440
с 12 лет и старше (более 6 часов), 2сб	800	449



Распределение соусов согласно основного меню.		
День типового меню	Наименование	№ рецептуры
с 12 лет и старше (более 6 часов), 1пн	Соус сметанный	№ 330/М 2017
с 12 лет и старше (более 6 часов), 1пт	Соус томатный с овощами	№ 367/2017
с 12 лет и старше (более 6 часов), 2ср	Соус томатный с овощами	№ 367/2017
с 12 лет и старше (более 6 часов), 2пт	Соус сметанный	№ 330/М 2017